



Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie objętym grantem pn. Klub seniora „POGODNI” w Gminie Golub-Dobrzyń

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Projekt pn. **Klub seniora „POGODNI” w Gminie Golub-Dobrzyń** jest realizowany w ramach naboru 2/2025/G/EFS+ Priorytet FEKP.07 Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
2. Projekt realizowany jest na podstawie umowy nr 3/2026/KS podpisanej z Lokalną Grupą Działania Dolina Drwęcy w dniu 29 kwietnia 2026 r.
3. Uczestnicy/Uczestniczki projektu nie ponoszą żadnych kosztów związanych z udziałem w projekcie.
4. Każdy Uczestnik/Uczestniczka projektu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie .
5. Niniejszy regulamin określa:
 - a) terytorialny i czasowy zakres projektu,
 - b) założenia projektu,
 - c) warunki i kryteria uczestnictwa w projekcie,
 - d) prawa i obowiązki uczestników projektu,
 - e) zasady rezygnacji/ skreślenia Uczestników z udziału w Projekcie.

§ 2

Słownik pojęć

Użyte w niniejszym regulaminie pojęcia oznaczają:

1. IZ – Zarząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego pełniący funkcję instytucji zarządzającej programem Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027;
2. Grantodawca - Lokalna Grupa Działania Dolina Drwęcy;
3. Grantobiorca – Gmina Golub-Dobrzyń;
4. Projekt grantowy - projekt pn. **Klub seniora „POGODNI” w Gminie Golub-Dobrzyń**;
5. Grupa docelowa/uczestnik - osoba zakwalifikowana do projektu;
6. Koordynator projektu - osoba zarządzająca projektem;
7. Dokumenty rekrutacyjne - Formularz zgłoszeniowy wraz z załącznikami;
8. Komisja rekrutacyjna - zespół osób odpowiedzialnych za weryfikację kwalifikowalności Uczestników/Uczestniczek projektu, spełnianie kryteriów formalnych i premiujących oraz tworzenie list zakwalifikowanych do udziału w projekcie, list rezerwowych;
9. Osoba starsza – osoba, która ukończyła 60. rok życia;





10. Zamieszkiwanie na obszarze gminy Golub-Dobrzyń weryfikowane na podstawie wystawionych na uczestnika i jego adres zamieszkania dokumentów zobowiązaniowych np. kserokopii decyzji w sprawie wymiaru podatków od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty, np. umowa najmu, karta pobytu. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą IZ - oświadczenie;
11. Przetwarzanie danych osobowych oznacza to jakiegokolwiek operacje wykonywane na danych osobowych, takie jak zbieranie, utrwalanie, przechowywanie, opracowywanie, zmienianie, udostępnianie i usuwanie, a zwłaszcza te, które wykonuje się w systemach informatycznych;
12. Regulamin - Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie objętego grantem pn. **Klub seniora „POGODNI” w Gminie Golub-Dobrzyń**;
13. Strona internetowa - strona internetowa www.uggolub-dobrzyn.pl na których będą umieszczane informacje dotyczące projektu;
14. Uczestnik/Uczestniczka projektu (UP) - osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie, zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie;
15. Umowa – Umowa uczestnictwa w projekcie objętego grantem pn. **Klub seniora „POGODNI” w Gminie Golub-Dobrzyń**.

§ 3

Terytorialny i czasowy zakres projektu

1. Miejsce realizacji projektu - obszar LGD Dolina Drwęcy, budynek Centrum Usług Społecznych w Gminie Golub-Dobrzyń, ul. Kilińskiego 7, 87-400 Golub-Dobrzyń (obiekt został wyposażony w rampę najazdową, która umożliwia wygodne i bezpieczne dostanie się do środka osobom z ograniczoną mobilnością; w budynku znajduje się toaleta przystosowana dla osób z niepełnosprawnością).
2. Projekt realizowany jest w okresie: od 1 maja 2026 r. - 30 kwietnia 2027 r.
3. Biuro projektu znajduje się w Urzędzie Gminy Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 25, 87-400 Golub-Dobrzyń, pokój nr 10, czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30.

§ 4

Założenia projektu

1. Cel projektu:
Celem projektu jest podniesienie aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej 20 osób w wieku 60+, które są najbardziej narażone na wykluczenie społeczne poprzez utworzenie **Klub seniora „POGODNI” w Gminie Golub-Dobrzyń**.
2. Grupa docelowa: Jest 20 osób w wieku 60+, w tym kobiety (15 osób) oraz mężczyźni (5 osób) zamieszkujący obszar gminy wiejskiej Golub-Dobrzyń.





3. Ze wsparcia w klubie seniora wyłączone będą osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.
4. Dana osoba może być uczestnikiem tylko jednego projektu objętego grantem w ramach projektu grantowego FEKP.07.04-IZ.00-0006/24.
5. Planowany zakres wsparcia:
 - a) Aktywność obywatelska:
 - audycje muzyczne Toruńskiej Orkiestry – 3 audycje po 1 godzinie (łącznie 3 godziny);
 - dzień seniora – ok. 3 godziny;
 - spotkanie z przedstawicielkami Koła Gospodyń Wiejskich we Wrockach w temacie tożsamości lokalnej - w ramach współpracy międzysektorowej z podmiotami lokalnymi – 1 spotkanie trwające 1 godzinę;
 - wieczorek taneczny – ok. 4 godzin;
 - spotkanie podsumowujące – 1 spotkanie trwające 2 godziny;
 - b) Wsparcie psychologiczne:
 - indywidualne poradnictwo psychologiczne - 1 godzina dla każdego uczestnika (łącznie 20 godzin);
 - grupowe zajęcia wsparcia - 3 spotkania po 2 godziny (łącznie 6 godzin);
 - c) Bezpieczeństwo:
 - spotkanie z radcą prawnym – 1 spotkanie trwające 3 godziny;
 - spotkanie z policjantem – 1 spotkanie trwające 2 godziny;
 - spotkanie z pracownikiem banku – 1 spotkanie trwające 2 godziny;
 - d) Kultura fizyczna i zdrowie:
 - zajęcia sportowo-taneczne – 6 spotkań po 2 godziny (łącznie 12 godzin);
 - warsztaty z kosmetologiem – 1 spotkanie trwające 3 godziny;
 - wyjazdy na zajęcia sportowo-integracyjne (sportowo-rekreacyjne) do Osady Karbówko w Elgiszewie – 1 wyjazd trwający 5 godzin;
 - wyjazd na termy w Grudziądzu – 1 wyjazd 4 godzinny;
 - zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej – 2 spotkania po 3 godziny (łącznie 6 godzin);
 - e) Kreatywność i rozwój zainteresowań:
 - warsztaty kreatywne wyjazdowe – 3 wyjazdy po 5 godzin;
 - warsztaty lepienia pierogów;
 - warsztaty „Zdrowa żywa kuchnia” - pieczenie pizzy;
 - warsztaty wykonywania świec sojowych;
 - warsztaty florystyczne – 4 spotkania po 3 godziny (łącznie 12 godzin);
 - warsztaty artystyczne - 4 spotkania po 3 godziny (łącznie 12 godzin);
 - warsztaty pszczelarskie – 1 spotkanie trwające 3 godziny;
 - f) Udział w kulturze i uwrażliwianie na sztukę:
 - 6 wyjazdów kulturalnych;





- 2 wyjazdy na przedstawienie/spektakl/koncert/kabaret do Bydgoszczy (2 wyjazdy po 6 godzin, łącznie 12 godzin);
- 2 wyjazdy na przedstawienie/spektakl/koncert/kabaret do Torunia (2 wyjazdy po 5 godzin, łącznie 10 godzin);
- wyjazd do Muzeum Borów Tucholskich w Tucholi (8 godzin);
- wyjazd do Muzeum Archeologicznego w Biskupinie (8 godzin);

g) Nabywanie nowych umiejętności:

- warsztaty z fryzjerem – 2 spotkania po 3 godziny (łącznie 6 godzin);
- warsztaty z makijażystką – 3 spotkania po 3 godziny (łącznie 9 godzin);
- warsztaty fotograficzne – 2 spotkania po 3 godziny (łącznie 6 godzin);
- sesja zdjęciowa – 1 spotkanie trwające 2 godziny.

§ 5

Warunki i kryteria uczestnictwa w projekcie

1. Kryteria naboru uczestników do projektu:

a) Kryteria formalne i obowiązkowe (ich niespełnienie skutkuje nieprzyjęciem do projektu):

- osoba zamieszkująca na terenie Gminy Golub-Dobrzyń - liczba punktów: 5 pkt (weryfikowane na podstawie wystawionych na uczestnika i jego adres zamieszkania dokumentów zobowiązaniowych np. kserokopii decyzji w sprawie wymiaru podatków od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki , odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty, np. umowa najmu, karta pobytu. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą IZ – oświadczenie),
- osoba w wieku 60+ (ukończyła 60. rok życia w momencie przystąpienia do projektu) - liczba punktów: 5 pkt (weryfikacja na podstawie oświadczenie seniora),
- osoba nie korzysta ze wsparcia w ramach innego projektu objętego grantem w ramach projektu grantowego FEKP.07.04-IZ.00-0006/24,
- wyłączone będą osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.

b) Kryteria preferencyjne:

- osoba samotna - liczba punktów 5 pkt (weryfikacja na podstawie oświadczenia seniora)

2. Proces rekrutacji:

Rekrutacja trwa od 1 maja 2026 r. do 29 maja 2026 r. Wypełnione dokumenty uczestnicy będą mogli składać w biurze lub pocztą tradycyjną na adres Grantobiorcy lub Biura Projektu:

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 25, 87-400 Golub-Dobrzyń, pokój nr 10 lub elektronicznie: sekretariat@uggolub-dobrzyn.pl

3. W sprawie projektu można kontaktować się z koordynatorem projektu:

Patrykiem Skorskim tel. 531 459 511, email: p.skorski@uggolub-dobrzyn.pl.





4. Grantobiorca dopuszcza możliwość przedłużenia okresu rekrutacji z uwagi na niezrekrutowanie odpowiedniej liczby uczestników.
5. Etap rekrutacji:
 - Opracowanie regulaminu rekrutacji i formularza zgłoszeniowego;
 - Przyjmowanie zgłoszeń na podstawie formularza zgłoszeniowego oraz niezbędnych oświadczeń/ zaświadczeń;
 - Kwalifikacja do projektu, utworzenie listy zakwalifikowanych do projektu zatwierdzoną przez komisję rekrutacyjną.
6. W przypadku mniejszej liczby kandydatów niż miejsc w projekcie, rekrutacja zostanie przedłużona.
7. Komisja rekrutacyjna na podstawie złożonych dokumentów dokona oceny kwalifikowalności kandydata oraz jego oceny punktowej.
8. O zakwalifikowaniu do projektu decydować będzie uzyskana liczba punktów oraz data i godzina złożenia wypełnionego formularza zgłoszeniowego. O zachowaniu terminu decyduje data i godzina wpływu dokumentów do biura projektu. W przypadku równej liczby punktów decydować będzie kolejność zgłoszeń.
9. Warunkiem ubiegania się o udział w projekcie jest złożenie/przesłanie przez kandydata/kandydatkę: formularza zgłoszeniowego wraz z wymaganymi załącznikami.
10. Z posiedzenia komisji rekrutacyjnej sporządza się protokół.
11. Komisja rekrutacyjna sporządza listę osób przyjętych do projektu i listę rezerwową osób, które nie zakwalifikowały się do udziału w projekcie. W przypadku rezygnacji uczestnika jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej.
12. Informacja o zakwalifikowaniu do udziału w projekcie zostanie przekazana pocztą elektroniczną lub telefonicznie.
13. Z osobą zakwalifikowaną do projektu zostanie zawarta umowa o warunkach korzystania ze wsparcia. W przypadku odmowy osoba zostaje skreślona z listy uczestników i w jej miejsce wchodzi pierwsza osoba z listy rezerwowej.
14. Rekrutacja zostanie przeprowadzona w sposób przejrzysty i zgodny z zasadami równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji.

§ 6

Prawa i obowiązki uczestnika projektu

1. Każda/y Uczestniczka/k ma prawo do:
 - a) bezpłatnego skorzystania ze wszystkich form wsparcia przewidzianych w danym projekcie;
 - b) zgłaszania uwag i oceny zajęć, w których uczestniczył;
 - c) korzystania z materiałów i pomocy dydaktycznych zakupionych w ramach projektu do poszczególnych zajęć.





2. Każdy uczestnik może zgłosić swoje indywidualne potrzeby, o których mowa w Ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t.j. Dz.U. 2020 poz. 1062).
3. Każdy Uczestnik projektu zobowiązany jest do:
 - a) złożenia dokumentów potwierdzających uczestnictwo w projekcie,
 - b) podpisania stosownej umowy uczestnictwa z Grantobiorcą,
 - c) przekazania niezbędnych danych Grantobiorcy, tj. płeć, wiek, wykształcenie, itp. potrzebnych do monitorowania wskaźników kluczowych oraz przeprowadzenie ewaluacji,
 - d) uczestnictwa w projekcie na poziomie min. 70% obecności w zaplanowanym wsparciu (do frekwencji wlicza się udokumentowaną nieobecność z powodu choroby uczestnika),
 - e) uczestnictwa w pomiarze efektywności wsparcia np. wywiadach psychologa,
 - f) przestrzegania zasad zachowania, określonych przez kadrę prowadzącą zajęcia z uwzględnieniem BHP,
 - g) potwierdzania swojej obecności na zajęciach poprzez złożenie podpisu na liście obecności,
 - h) bieżącego informowania Koordynatora o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalsze uczestnictwo w Projekcie, w szczególności informowania o planowanych nieobecnościach i ich usprawiedliwianie.

§ 7

Zasady rezygnacji Uczestników z udziału w projekcie

1. Osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie może zrezygnować z uczestnictwa, składając u koordynatora projektu stosowne pisemne oświadczenie.

§ 8

Dokumenty rekrutacyjne

1. Każdy uczestnik musi złożyć formularz zgłoszeniowy do projektu wraz z załącznikami:
 - a) dokumenty potwierdzające zamieszkiwanie na obszarze gminy Golub-Dobrzyń np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty, np. umowa najmu, karta pobytu. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą IZ – oświadczenie;
2. Dodatkowe dokumenty (w przypadku kryteriów preferencyjnych):
 - a) Oświadczenie o spełnieniu kryterium preferencyjnego (osoba samotna)





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

§ 9

Postanowienia końcowe

1. Do spraw nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego, przepisy prawa Unii Europejskiej dotyczące funduszy strukturalnych oraz przepisy prawa krajowego.

