

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
POMOC RODZINNA					
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu- Dobrzyniu	Pomoc rodzinna	ul. Koppa 1 87-400 Golub- Dobrzyń	tel. 56 683 54 76	pcpr@golub- dobrzyn.com.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa rodzinnego
POMOC PSYCHOLOGICZNA					
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Golubiu-Dobrzyniu	Pomoc psychologiczna	ul. Żeromskiego 11 87-400 Golub- Dobrzyń	tel.: 56 683 26 63	ppp@golub- dobrzyn.com.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego
Poradnia Psychiatryczna	Pomoc psychologiczna	Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Ul. Dr. J. G. Koppa 1A 87-400 Golub- Dobrzyń	tel.: 56 683 22 91	sekretariat@szpit algolub.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego
POMOC PEDAGOGICZNA					
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Golubiu-Dobrzyniu	Pomoc pedagogiczna	ul. Żeromskiego 11 87-400 Golub- Dobrzyń	tel.: 56 683 26 63	ppp@golub- dobrzyn.com.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego

POMOC SPOŁECZNA

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Ul. Kilińskiego 10 87-0400 Gołu- Dobrzyń	56 683 54 14	www.bip.golub-dobrzyn.com.pl mopsum@golub-dobrzyn.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Plac Wolności 3 87-410 Kowalewo Pomorskie	56 684 11 30 56 684 28 73 605 613 274	www.bip.kowalewopomorskie.pl mops@interia.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Plac Tysiąclecia 22a 87-400 Gołub-Dobrzyń	56 683 54 04	www.gops.uggolub-dobrzyn.pl gops-gd@wp.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Miliszewy 51 87-408 Ciechocin	56 683 70 67	www.gopsciechocin.pl gopsciechocin@o2.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Radomin 1a 87-404 Radomin	56 683 75 22		Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Zbójno 35a 87-645 Zbójno	54 280 19 32	www.bip.zbojno.pl gops_zbojno@wp.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Dom Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Ul. PTTK 6 87-400 Golub-Dobrzyń	56 683 21 05	www.bip.golub-dobrzyn.com.pl dps@golub-dobrzyn.com.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Golubiu-Dobrzyniu	Pomoc społeczna	Ul. Dr. J. G. Koppa 1A 87-400 Golub-Dobrzyń	tel. 570 631 413	-----	Osoby poszukujące pomocy społecznej
POMOC DLA OSÓB BEZDOMNYCH					
Centrum Pomocy dla Bezdomnych Mężczyzn w Bydgoszczy	Podstawowa pomoc dla bezdomnych mężczyzn	ul. Fordońska 422 85-752 Bydgoszcz	tel. (52) 343 93 40	-----	Osoby poszukujące pomocy społecznej
Centrum Pomocy dla Bezdomnych Kobiet i Matek z Dziećmi w Bydgoszczy	Podstawowa pomoc dla bezdomnych kobiet i matek z dziećmi	ul. Polanka 1 85-085 Bydgoszcz	tel. (52) 342 29 65 lub (52) 372 22 57	-----	Osoby poszukujące pomocy społecznej
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH					
Poradnia Leczenia Uzależnień	Pomoc w rozwiązywaniu problemów	Ul. J. G. Koppa 1E 87-400 Golub-Dobrzyń	566832205	-----	Osoby poszukujące pomocy w

	alkoholowych i innych uzależnień				rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień
PRZEMOC DOMOWA					

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	www.niebiesk alinia.info biuro@niebies kalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
OPOPP Stowarzyszenie „Azyl” na Rzecz Pomocy Kobietom i Dzieciom Ofiarom Przemocy w Toruniu	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Brzozowa 9, 87-100 Toruń	tel. 56 657 58 61	www.pokrzyw dzeni.gov.pl funduszsprawi edliwosci@ms .gov.pl biuro@azyltor un.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

INTERWENCJA KRYZYSOWA					
Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Golubiu-Dobrzyniu	Interwencja kryzysowa	Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub- Dobrzyń	56 683 53 80	kryzys@golub - dobrzyn.com.p l	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania

					kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Ciechocinie	Interwencja kryzysowa	Ciechocin 172 87- 408 Ciechocin	tel. 56 683 77 81	ciechocin@ciechocin.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Zbójnie	Interwencja kryzysowa	Zbójno 35a 87-645 Zbójno	tel. 54 280 19 32	kryzys@zbojno.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminne Centrum Zarządzania Kryzysowego w Golubiu-Dobrzyniu	Interwencja kryzysowa	Plac 1000-lecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń	tel. 56 683 54 00	sekretariat@golub-dobrzyn.ug.gov.pl	Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
POMOC DLA OSÓB BEZROBOTNYCH/PRAWO PRACY					
Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu	Pomoc dla osób bezrobotnych	ul. Szosa Rypińska 26 87-400 Golub-Dobrzyń	tel. 56 683 52 30-33	sekretariat@golub-dobrzyn.praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu	Pomoc dla osób bezrobotnych	ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń	tel. +48 56 669 39 00, fax: +48 56 669 39 99	wup@wup.torun.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Bydgoszczy	Pomoc dla osób bezrobotnych	ul. Ignacego Paderewskiego 26 85-075 Bydgoszcz	tel. (52) 339 95 36, (52) 339 95 37 fax. (52) 339 95 38	oddzial.bydgoszcz@wup.torun.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
Okręgowa Inspekcja Pracy w Bydgoszczy	Porady z zakresu prawa pracy.	Plac Piastowski 4a 85-012 Bydgoszcz	tel. (52) 320 24 00 fax. (52) 321 42 40	kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu prawa pracy.
Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stac.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu prawa pracy.
OCHRONA PRAW KONSUMENTA					
Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Udzielanie porad i informacji prawnych z zakresu ochrony interesów	ul. Plac 1000-lecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń	tel. 56 683 53 80/81	m.ciechanowska@golub-dobzyn.com.pl	

	konsumentów,				
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	
OCHRONA PRAW PACJENTA					
Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział w Bydgoszczy	Ochrona praw pacjenta	ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz	tel. (52) 32 52 706 fax. (52) 32 52 709	oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl	
Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
UPRAWNIENIA ZABEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO					
Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem

	-kolejki do świadczeń		z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię		zdrowotnym
OCHRONA PRAW OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH					
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	tel. 801 801 015	http://www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
OCHRONA PRAW DZIECKA					
Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
UBEZPIECZENIA SPOŁECZNE					

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro Terenowe w Golubiu-Dobrzyniu	Obsługa dotycząca ubezpieczeń społecznych	Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub- Dobrzyń	22 560 16 00		Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
POMOC DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM					
Komenda Powiatowa Policji w Golubiu- Dobrzyniu	Osoby pokrzywdzone przestępstwem	Ul. Piłsudskiego 19 87-400 Golub- Dobrzyń	112 997		Adresaci: - osoby pokrzywdzone przestępstwem
PRAWO PODATKOWE					
Urząd Skarbowy w w Golubiu- Dobrzyniu	Obsługa podatników	Ul. Koppa 1A 87-400 Golub- Dobrzyń	56 491 80 20	Tel. 56 491 80 20	Z porad może skorzystać każdy podatnik
Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	Porady e- mail: porady@rf.go v.pl https://rf.gov.p l/kontakt biuro@rf.gov. pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

POMOC DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

Biuro Rzecznika Finansowego	Osoby w sporze z podmiotami rynku finansowego	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	tel. +48 22 333-73-26 - Recepcja +48 22 333-73-27 - Recepcja fax +48 22 333-73-29	https://rf.gov.pl/	
WWW. OBYWATEL.GOV.PL					
Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Od 1 stycznia 2022 r. udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się według kolejności zgłoszeń, po uprzednim umówieniu terminu. Wizytę w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej można zgłosić telefonicznie w godzinach pracy starostwa pod nr tel. 784 637 815. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej. Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów prywatnej wizyty porad prawnych.

Lp	Lokalizacja Punktu	Obsługa Punktu					
			Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1.	Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń	Radcy Prawni i Adwokaci	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30

2.	Gminny Ośrodek Kultury, ul. Plac Wolności 1 87-410 Kowalewo Pomorskie	Organizacja pozarządowa Stowarzyszenie Sursum Corda	8:00 - 12:00	8:00 – 12:00	15:00 – 19:00	8:00 – 12:00	13:00 – 17:00
----	--	--	--------------	--------------	---------------	--------------	---------------

Dodatkowo w celu umożliwienia szerszego dostępu do pomocy prawnej, uruchomiono mobilny Punkt w **Gminie Ciechocin**, który mieści się w budynku Urzędu Gminy - Ciechocin 172. Punkt czynny jest **w pierwszy poniedziałek każdego miesiąca w godzinach od 8.00 do 12.00.**